《これまで経験した症状の例》

- ・足を捻り、近所の整形外科でレントゲンをとってもらい大丈夫と言われたけどずっと痛い
- ・プレーはできるけどジャンプやダッシュで膝の前が痛い
- ・肩が緩く寝ていても外れる、もしくはプレーで腕を持っていかれると外れる事を繰り返す
- ・バットやラケットを振る時に手首が痛い、レントゲンは問題なかった
- ・肘の曲げ伸ばしに制限があり、物を投げると痛い、肘の変形や遊離体の指摘はあるもののそのままになっている
- ・肘の内側が痛く MR で靭帯の炎症や緩み、筋の損傷の指摘があったが復帰に至らない
- ・膝の靭帯を損傷して膝が緩い
- ・膝の靭帯や半月板の損傷で手術行うも痛みが残る、復帰に至らない
- ・腰痛が小中や高校から出現し続けている。プレーできるもパフォーマンスが上がらない
- ・プレー中に腕などに痺れやだるさが出てくる。普段は大丈夫
- ・太ももやふくらはぎの肉離れを繰り返す
- ・疲労骨折（手、足、脛、大腿、恥骨、坐骨、上腕、前腕、肘、肋骨など）の診断を受けたが治療方針が不明、再発を繰り返す
- ・骨折をした、1～2ヶ月後の大会など復帰は難しいと言われたがどうしても出たい、どうしたらよいか
- ・大学卒業でプロや社会人を目指している、肘（足やどこでも）の怪我で手術をしたが、プレーできるもまだ痛い、どうしたらよいか
- ・大学卒業で競技は引退する、肩の怪我で痛いけどできる、手術は考えていないが、もう少しなんとかかしたい、どうしたらよいか

※怪我の状態や部位、経緯、本人の環境など色々な相談や悩みがあります。

《実際対応してきたスポーツに多い具体的な疾患》

※ごく一部です 一般的な骨折などは記載していません

反復性肩関節脱臼

肩関節インピンジメント症候群 肩関節唇損傷

四辺形間隙症候群（腋窩神経障害）

胸郭出口症候群 第1肋骨疲労骨折

頸椎椎間板ヘルニア バーナー症候群

TFCC 損傷 舟状骨疲労骨折 CM 関節脱臼

肘頭疲労骨折 肘関節遊離体

肘関節内側副靭帯損傷 肘関節離断性骨軟骨炎

テニス肘 ゴルフ肘
腰椎椎間板ヘルニア 腰椎分離症 腰椎疲労骨折
仙腸関節障害 仙骨疲労骨折 腰椎神経根症 坐骨神経痛
恥骨疲労骨折 股関節唇損傷 股関節インピンジメント
鼠径部痛症候群
大腿骨疲労骨折
膝前十字靭帯損傷 膝後十字靭帯損傷 膝蓋骨疲労骨折
膝半月板損傷 ジャンパー膝 オスグッド病 分裂（二分）膝蓋骨
反復性膝蓋骨亜脱臼 大腿骨離断性骨軟骨炎
シンスプリント 脛骨疲労骨折
足関節捻挫 前距腓靭帯損傷 三角骨障害 アキレス腱症 アキレス腱付着部炎
アキレス腱周囲炎 アキレス腱断裂
第5中足骨疲労骨折（jones骨折） 中足骨疲労骨折（第1,2,3,4） 足根骨疲労骨折
リスフラン関節脱臼 ショパール関節損傷 扁平足 外反母趾 内反小趾
外脛骨

以上